Mega-CLA

Desarrollo muscular

MEGA CLA de X-treme nutrition promueve el desarrollo del músculo, reduce la grasa e induce un ambiente óptimo para promover la buena salud en sujetos activos como inactivos.
En la última década, los posibles efectos beneficiosos del ácido linoleico conjugado (CLA o tonalin) en la salud humana han sido ampliamente investigados y demostrada su eficacia en el control de peso. Diversos estudios han demostrado que el CLA puede afectar positivamente la masa corporal y tiene un efecto beneficioso sobre la masa muscular magra.

MEGA CLA de X-treme nutrition contiene la mayor concentración de los dos isómeros de activos CLA, C9, T11 y T10, C12, que han sido identificados como útiles en reducir la cantidad de grasa corporal y el aumento de la masa muscular magra.

BENEFICIOS DEL MEGA CLA de X-treme nutrition
1.- Reducción de la grasa corporal.
En las personas sin o con con sobrepeso, el **MEGA CLA de X-treme nutrition** reduce la masa corporal grasa y el peso corporal. Se ha demostrado que el CLA previene que la grasa se deposite en las células. Parece que el CLA reduce la actividad de la lipoproteína lipasa, una enzima que es necesaria para que las células grasas puedan tomar las grasas de la sangre. El almacenamiento de grasa se reduce, dando lugar a reducciones significativas en la masa grasa

2.- Aumento de la masa muscular magra.
En los seres humanos, la suplementación con **MEGA CLA de X-treme nutrition** aumento de la masa magra corporal en las personas que practicaban ejercicio. Recientemente se ha demostrado que la ingesta a largo plazo de CLA también puede aumentar significativamente la masa corporal magra y mejorar la pérdida de peso en sujetos con sobrepeso sin ningún tipo de dieta o ejercicio de la intervención.

Además, **MEGA CLA de X-treme nutrition** también ha demostrado reducir los efectos secundarios de una dieta baja en calorías, tales como erupciones en la piel, irritabilidad, depresión y pérdida de cabello.

Este producto contiene gelatina y por lo tanto no es apto para vegetarianos.

INGREDIENTES:
Ácido linoléico conjugado 1000 mg. Excipientes: Gelatina, Glicerina, Colorante c.s.p.

MODO DE EMPLEO:
Tomar un total de 4 perlas al día, una en cada comida.

No superar la cantidad diaria recomendada.
Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta variada y equilibrada. Mantener fuera del alcance de los niños.

Se presenta en envase de 120 perlas de 1200 mg .